

Cooperando con los Padres/las Familias

Apoyar a los Padres/las Familias Ayuda a los/as Niños/as

Hay estudios que demuestran que el apoyo de los padres y las familias es el factor principal que influye en la recuperación de los/as niños/as y jóvenes del abuso sexual y de un historial de comportamiento sexual dañino.

Los/as trabajadores/as sociales pueden ayudar a los padres y las familias a entender lo que ha sucedido y a enfrentarlo:

- El trauma/abuso sexual entre hermanos/as es común y puede ocurrir en cualquier familia
- Los factores que conducen al abuso sexual entre hermanos/as incluyen: trauma histórico, exposición a contenido sexual en línea, tiempo sin supervisión adulta entre hermanos/as, neurodiversidad, retrasos en el desarrollo de habilidades sociales, abuso previo del/de la niño/a que daño a su hermano/a, exposición a la violencia doméstica y/o violencia de género
- Los/as niños/as experimentan trauma adicional cuando no son creídos/as o apoyados/as.

Los Padres/las Familias Necesitan Ayuda

Los padres/las familias experimentan un duelo y trauma significativos al enterarse del abuso sexual entre hermanos/as. El shock inicial o la negación son comunes. Aun así, los padres/las familias pueden llegar a creer y apoyar a su hijo/a. Al enfrentarse a una crisis estigmatizada y poco comprendida, los padres/las familias corren el riesgo de sufrir aislamiento social, depresión y trastorno de estrés postraumático.

En medio del transcurso de esta situación, los padres/las familias deben:

- Navegar por sistemas complejos y desconocidos
- Tomar decisiones cruciales
- Apoyar a niños/as con necesidades muy diferentes
- Manejar la logística de la vivienda, los gastos y horarios

Cómo Pueden Ayudar los/as Trabajadores/as Sociales

La coordinación entre agencias es esencial. Designe a un/a gestor/a principal para trabajar con los padres/las familias en abordar el panorama general de los servicios para toda la familia.

- Construya confianza; sea honesto/a y transparente
- Mantenga a los padres/las familias informadas; explique los procesos, el lenguaje y los plazos
- Mantenga la mente abierta, cada caso es diferente, busque los aspectos únicos de cada uno
- Escuche y valide las emociones difíciles y conflictivas
- Minimice la vergüenza; eduque a los padres/las familias, no las juzgue, reconozca sus fortalezas

Tenga Listas las Derivaciones

Los padres/las familias necesitarán más ayuda de la que un/a solo/a trabajador/a social puede proporcionar. Esté preparado/a para proporcionar referencias para que los padres/las familias accedan a otras fuentes de información, servicios y apoyo, tales como:

- **stopitnow.org.uk** apoyo y referencias para todos/as, incluidos los padres/las familias de aquellos/as con un comportamiento sexual dañino
- **thelighthouse-london.org.uk** apoyo para familias después de que se haya reportado un abuso sexual
- **Apoyo entre pares, como estas comunidades en línea moderadas por 5WAVES:**
 - Facebook: “Padres y familias afrontando el trauma y el abuso sexual entre hermanos/as”
 - Discord: Comunidad Trauma Sexual entre Hermanos/as / Abuso Sexual entre Hermanos/as; envíe un correo a info@5WAVES.org para obtener una invitación



MÁS HERRAMIENTAS E INFORMACIÓN:
protectchildren.fi (EN)
5waves.org – siblingsexualtrauma.com (EN)

