

Vanhemmat/hooltajat: Ette ole yksin! Te osatte ja kykenette tukemaan lapsianne.

Usko, kun lapsi kertoo kokemastaan haitallisesta seksuaalisesta käyttäytymisestä ja/tai seksuaaliväkivallasta

Sisarustenväliseen haitalliseen seksuaaliseen käyttäytymiseen ja/tai seksuaaliväkivaltaan liittyvä trauma voi tapahtua missä tahansa perheessä. Teot ovat yleisiä ja lapsista arviolta n. 2-5 % joutuu näiden tekojen kohteeksi.

- Lapsi harvoin kertoo joutuneensa haitallisen seksuaalisen käyttäytymisen ja/tai seksuaaliväkivallan kohteeksi, jos se ei ole totta.
- Lapset kertovat kokemastaan usein vähitellen ja osissa ja heidän kertomuksensa tapahtuneesta voivat muuttua. Lapsen kertomat yksityiskohdat ovat usein niukkoja, mutta olennaiset asiat tapahtuneesta ovat yleensä totta.
- Lapsi, jonka käyttäytyminen voidaan määritellä haitalliseksi seksuaaliseksi käyttäytymiseksi ja/tai seksuaaliväkivallaksi, tunnustaa harvoin tekonsa. Vastuun ottaminen teoista vie usein aikaa.
- Vanhemmat eivät välttämättä koskaan saa tietää kaikkea tapahtuneesta. Tämä ei kuitenkaan estä heitä tukemasta lapsiaan.

Tapahtuneen hyväksyminen sekä siihen reagoiminen riittävillä toimilla vie usein aikaa. Useimmat vanhemmat tarvitsevat myös aikaa tapahtuneen käsittelyyn ja tilanteen herättämien tunteiden, kuten surun ja lapsiin liittyvien huolien käsittelyyn; myös niiden huolien käsittelyyn, jotka heräävät haitallisesti ja/tai väkivaltaisesti käyttäytyneestä lapsesta. Raivon ja häpeän tunteet tekoja tehnyttä lasta kohtaan ovat normaali reaktio tapahtuneeseen. On myös normaalia, että vanhempi ei koe voimakkaita tunteita. Kaikki tapahtuneeseen liittyvät tunnereaktiot ovat normaaleja reaktioita tähän vanhemmille uuteen ja outoon tilanteeseen.

Tukea ja apua vanhemmille/hooltajille

Sinä Riität™ -vertaistukiryhmiä (<https://www.suojellaanlapsia.fi/sina-riitat>) vanhemmille, joiden perheessä on ilmennyt sisarustenvälistä haitallista seksuaalista käyttäytymistä ja/tai seksuaaliväkivaltaa. (FIN)

Stop It Now! -tukulinja: stopitnow.org.uk verkkomateriaaleja ja tukilinjan palveluja rajoitettuna työskentelyaikoina, tarjoo luottamuksellista tukea ja resursseja yksilökohtaisiin tilanteisiin. (ENG)

Vertaistukiryhmiä vanhemmille, joiden perheessä on ilmennyt sisarustenvälistä seksuaaliväkivaltaa: 5WAVES (ENG)

- "Parents Coping with Sibling Sexual Trauma and Abuse" – [facebook.com/groups/siblingtrauma](https://www.facebook.com/groups/siblingtrauma)
- Discord: SST/SSA -yhteisö; ole yhteydessä sähköpostitse info@5WAVES.org saadaksesi kutsun Discord-ryhmään

Akuuttitilanteissa soita 112. Lääkäriltä on mahdollista saada lähete traumoihin erikoistuneiden ammattilaisten kanssa keskusteluun ja myöhemmin ohjaus traumausten hoitoon keskittyneille psykoterapeuteille.

Suojele ja tue lasta, jota on satutettu

Lapsesi tarvitsee kuulla:

- "Olen pahoillani siitä, mitä sinulle tapahtui. Se ei ollut sinun syytäsi."
- "Olen iloinen, että kerroit tästä jollekin/minulle."
- "Olen täällä tukenasi ja pitämässä sinut turvassa."
- "Voit halutessasi kertoa minulle lisää myöhemmin."

Joissakin tilanteissa voi olla välttämätöntä löytää väkivaltaisesti käyttäytyneelle lapselle väliaikainen sijoituspaikka. Tämä on tärkeää, jotta voidaan huolehtia uhriksi joutuneen lapsen fyysisestä ja psyykkisestä turvallisuudesta. Turvallisuuden tunne edistää uhrin toipumista.

Tue haitallisesti ja/tai väkivaltaisesti käyttäytyneitä lasta

Lapsesi tarvitsee kuulla:

- "Rakastan sinua silti ja tulen aina rakastamaan sinua."
- "Olet minulle enemmän kuin ne pahat teot, joita olet tehnyt."
- "Voit halutessasi aina kertoa minulle lisää tapahtuneesta myöhemmin."
- "Kiitos, kun kerroit minulle/olit rehellinen." ja/tai "Odotan sinun ottavan vastuun käyttäytymisestääsi."

Miksi lapseni käyttäytyi näin?

Tämä on yleinen kysymys, jota useat vanhemmat pohtivat. Vanhemmat eivät välttämättä koskaan saa kysymykseen vastausta, mutta alla joitain yleisiä selityksiä.

- Seksuaalisuuteen liittyvä uteliaisuus
- Altistuminen lapsen ikätasolle haitalliselle seksuaaliselle kuva- tai videomateriaalille verkossa
- Sosiaalinen eristäytyminen, haasteita vuorovaikutus- ja ystävyyssuhteissa ja/tai sosiaalisissa tilanteissa, viiveet sosiaalisten taitojen kehityksessä
- Neurologiset poikkeavuudet, kuten autismikirjon häiriöt, tarkkaavaisuuden häiriöt, älyllinen kehitysvammaisuus
- Väkivaltaisen käyttäytymisen näkeminen tai kokeminen

Tuleeko lapseni olemaan aina vaaraksi muille lapsille?

Oikea-aikaisen hoidon, tuen ja ajan myötä useimmat lapset ja nuoret, jotka ovat käyttäytyneet haitallisesti ja/tai väkivaltaisesti, voivat kasvaa hyvinvoiviksi aikuisiksi, myös seksuaalisuuden osalta. Haitallinen seksuaalinen käyttäytyminen ei itsestään tarkoita, että lapsi olisi automaattisesti aikuisena väkivaltainen tai seksuaalisesti kiinnostunut lapsista.

