

# Respondiendo al Trauma Sexual entre Hermanos/as

## Padres/Familias: No están solos/as. Pueden ayudar a sus hijos/as.

### Crean que sucedió

**El abuso sexual entre hermanos/as puede ocurrir en cualquier familia. Es común y afecta al 2-5% de todos/as los/as niños/as.**

- Es raro que un/a niño/a reporte una actividad sexual que no sucedió.
- Los/as niños/as que han sido abusados/as suelen contar su experiencia poco a poco. Su relato sobre lo que sucedió puede cambiar. Pueden faltar algunos detalles. Pero la verdad que cuentan es real.
- Puede que tome un tiempo para que el/la niño/a que actuó de manera inapropiada admita lo que hizo y asuma la responsabilidad.
- Muchos padres y familias nunca llegan a saber todo lo que ocurrió. Aun así, pueden ayudar a sus hijos/as.

Es posible que les lleve tiempo asimilar esta realidad, entender lo que ha sucedido y cómo responder a ello. Muchos padres y familias necesitan lamentar la pérdida de la familia que una vez tuvieron. Está bien preocuparse por el/la niño/a que actuó mal. Está bien sentirse furioso/a o avergonzado/a hacia este/a niño/a. Está bien sentir ambos sentimientos, o ninguno.

### Encuentren Ayuda para Ustedes

**Stop It Now! Helpline: [stopitnow.org.uk](https://stopitnow.org.uk)** tiene información en línea y una línea de ayuda con horario de atención limitado, que ofrece apoyo confidencial y recursos para su situación específica.

**Grupos de apoyo privado entre pares para padres de Abuso Sexual entre Hermanos/as, moderado por 5WAVES:**

- “Padres y familias afrontando el trauma y el abuso sexual entre hermanos/as” [Facebook.com/groups/siblingtrauma](https://facebook.com/groups/siblingtrauma)
- Discord: Comunidad Trauma Sexual entre Hermanos/as / Abuso Sexual entre Hermanos/as; envíen un correo a [info@5WAVES.org](mailto:info@5WAVES.org) para obtener una invitación

**Contacten al 112 para recibir ayuda las 24 horas del día. Pida a su médico de cabecera que le derive a un/a terapeuta especializado/a en traumas**

### Protejan y Apoyen a los/as Niños/as que fueron Abusados/as

**Su hijo/a necesita escuchar:**

- “Lamento que esto te haya sucedido. **No** fue tu culpa.”
- “Me alegra que se lo hayas contado a alguien/a mí.”
- “Estoy aquí para ayudarte y mantenerte a salvo.”
- “Puedes contarme más cuando quieras.”

Es posible que necesiten encontrar otro lugar para que el/la niño/a que actuó de manera dañina viva, al menos temporalmente. Esto mantiene seguro/a tanto mental como físicamente al/a la niño/a que fue abusado/a y les permite empezar a sanar.

### Apoyen a los/as Niños/as que Causaron Daño

**Su hijo/a necesita escuchar:**

- “Todavía te quiero. Siempre te querré.”
- “Eres más que las peores cosas que has hecho.”
- “Puedes contarme más cuando quieras.”
- “Gracias por contarme esto/ser honesto/a.”, y/o “Espero que asumas la responsabilidad.”

**¿Por qué mi hijo/a actuó de esta manera? La mayoría de los padres se lo preguntan; muchos nunca lo descubren.**

**Algunos factores comunes son:**

- Curiosidad sexual
- La exposición a imágenes o videos explícitos en línea
- El aislamiento social, dificultades o retrasos en el desarrollo
- Diferencias neurológicas como autismo, trastorno de déficit de atención, discapacidades intelectuales
- Experiencias o haber presenciado abuso de cualquier tipo

**¿Mi hijo/a será un peligro para los/as niños/as siempre?**

Con tratamiento, apoyo y tiempo, la mayoría de los/as niños/as y jóvenes que han causado daño pueden crecer y madurar hasta ser adultos/as sexualmente saludables. El comportamiento sexual dañino no significa que una persona tenga pedofilia.



**MÁS HERRAMIENTAS E INFORMACIÓN:**

[protectchildren.fi](https://protectchildren.fi) (EN)

[5waves.org](https://5waves.org) – [siblingsexualtrauma.com](https://siblingsexualtrauma.com) (EN)

