

## Föräldrar/vårdnadshavare: Ni är inte ensamma! Ni kan och har förmågan att stödja era barn.

Tro på och bekräfta barnet när hen berättar om skadligt beteende och/eller sexuellt våld som hen upplevt.

Skadligt sexuellt beteende mellan syskon och/eller trauma relaterat till sexuellt våld kan förekomma i vilken familj som helst. Handlingarna är tyvärr vanliga och berör uppskattningsvis 2–5% av alla barn.

- Barn berättar sällan om skadligt sexuellt beteende och/eller sexuellt våld de har upplevt, om det inte är sant.
- Barn som blivit utsatta för skadligt sexuellt beteende och/eller sexuellt våld berättar ofta om sina upplevelser gradvis och i små delar. Berättelserna kan också förändras över tid. Detaljerna är ofta sparsamma, men de väsentliga aspekterna är vanligtvis sanna.
- Det är vanligt att barn som har agerat felaktigt och vars beteende kan definieras som skadligt sexuellt beteende och/eller sexuellt våld förnekar sina handlingar. Att ta ansvar för sina handlingar tar ofta lång tid.
- Många föräldrar får aldrig veta allt som har hänt, men det hindrar dem inte från att stödja sina barn.

Att acceptera det som har hänt och veta vad man ska göra för att hantera situationen tar ofta tid. De flesta föräldrar behöver också tid för att bearbeta händelsen och de starka känslor som situationen väcker, såsom sorg och oro för sina barn. Det är vanligt att känna oro för det barn som har uppvisat skadligt eller våldsamt beteende. Känslor av skam och/eller ilska eller att känna sig tom, avtrubbad är också fullkomligt normala reaktioner. Alla känslor kopplade till det som har hänt är normala i denna situation.

Stöd och hjälp åt föräldrar/vårdnadshavare

**Du är Tillräckligt™ -stödgrupper:** (<https://www.suojellaanlapsia.fi/sv/sina-riitat>) för föräldrar vars familj har upplevt skadligt sexuellt beteende och/eller sexuellt våld mellan syskon. Endast tillgängligt på finska för tillfället. (FI)

**Stop It Now! -stödlinje:** [stopitnow.org.uk](https://www.stopitnow.org.uk) erbjuder konfidentiellt stöd och individuell hjälp samt material. Stödlinjens tjänster är tillgängliga under begränsade tider. (EN)

**Stödgrupper för föräldrar vars familjer har upplevt syskonrelaterat sexuellt våld: 5WAVES (EN)**

- "Parents Coping with Sibling Sexual Trauma and Abuse" – [facebook.com/groups/siblingtrauma](https://www.facebook.com/groups/siblingtrauma)
- Discord: SST/SSA-samfund; ta kontakt via e-post [info@5WAVES.org](mailto:info@5WAVES.org) för att få en inbjudan

**Vid nödsituationer ring 112.** Diskutera med Det är möjligt att få en remiss från en läkare till yrkesverksamma som är specialiserade på sexuellt våld och senare till psykoterapeuter som är specialiserade på behandling av trauman.

Skydda och stödja barnet som har blivit utsatt

**Ditt barn behöver höra:**

- "Jag är ledsen för det som hände dig. Det var **inte** ditt fel."
- "Jag är glad att du berättade om detta för någon/mig."
- "Jag finns här för dig och håller dig trygg."
- "Du kan berätta mer för mig senare om du vill."

I vissa situationer kan det vara nödvändigt att placera ett barn som har uppvisat våldsamt beteende i ett tillfälligt boende. Detta är viktigt för att försäkra att barnet som blivit utsatt skyddas både fysiskt och psykiskt. Således kan offret påbörja sin läkning.

Stödja barnet som har uppvisat skadligt och/eller våldsamt beteende

**Ditt barn behöver höra:**

- "Jag älskar dig oavsett vad som har hänt, och jag kommer alltid att älska dig."
- "Du är viktigare för mig än de skadliga handlingar du gjort."
- "Du kan berätta mer för mig om det som hänt senare om du vill."
- "Tack för att du berättade/var ärlig." och/eller "Jag förväntar mig att du tar ansvar för ditt beteende."

**Varför betedde sig mitt barn så här?**

Detta är en fråga som många föräldrar funderar över. Föräldrar får kanske aldrig svar på sin fråga, men nedan finns de vanligaste förklaringarna sammanställda:

- Nyfikenhet relaterad till sexualitet
- Exponering för skadligt sexuellt bild- och/eller videomaterial på nätet
- Isolering, utmaningar i interaktions- och vänskapsrelationer och/eller sociala situationer, samt fördröjningar i utvecklingen av sociala färdigheter
- Neurologiska utvecklingsstörningar såsom autismspektrumstörningar, uppmärksamhetsstörningar och intellektuell funktionsnedsättning
- Bevitnat eller blivit utsatt för våld

**Kommer mitt barn alltid att utgöra ett hot för andra barn?**

Med behandling, stöd och tid kan de flesta barn och ungdomar med skadligt och/eller våldsamt beteende växa upp till vuxna med en hälsosam sexualitet. Skadligt sexuellt beteende betyder inte automatiskt att barnet senare får ett sexuellt intresse för andra barn.

ANNAT STÖD OCH MATERIAL:

[suojellaanlapsia.fi/sv](https://www.suojellaanlapsia.fi/sv) (SV)

[5waves.org](https://www.5waves.org) – [siblingsexualtrauma.com](https://www.siblingsexualtrauma.com) (ENG)

